

Baby-Bananen - fruchtig-süß aus Uganda

EINEWELT Plochingen



Öffnungszeiten des Weltladens:

Di + Do 14.30 – 18.30 Uhr

Fr + Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Tel. 07153 – 5504757

www.einewelt-plochingen.de

Baby-Bananen - fruchtig-süß aus Uganda

Es ist den getrockneten Bananenscheiben nicht anzusehen, wie gesund sie sind. Kalium etwa ist wichtig für Herz, Muskeln und Nerven. Außerdem enthalten sie Magnesium und Vitamin B6, Selen und Kalzium. Darum sind sie ein gesunder Snack, schmecken aber auch in Müsli, Joghurt oder Milch überraschend gut. Wer auf sein Gewicht achten will (oder soll), für den sind sie eine leckere Alternative zu den gewohnten Süßigkeiten.

Die Bananenscheiben, die wir im Weltladen anbieten, werden von über 200 Kleinbauernfamilien im ostafrikanischen Uganda geerntet und an BioUganda geliefert, einem Familienbetrieb in Kampala. Dort gelten höchste ökologische und soziale Standards, wie die Naturland Fair Zertifizierung belegt. Durch die Solartrocknungsanlage, in der die Früchte ohne Zuckerzusatz schonend und nachhaltig getrocknet werden, ist es den Bauern möglich, mehr von ihrer Ernte zu exportieren.

Uganda bietet mit seiner abwechslungsreichen Landschaft von trockenen Ebenen bis zu üppigen Hügeln beste Bedingungen für tropisches Bio-Obst und -Gemüse. Die Böden erlauben gute und hohe Erträge, da sie nicht durch intensive Nutzung und Überdüngung ausgelaugt wurden. Durch das schonende Trocknungsverfahren sind die Bananenscheiben - gut verschlossen und trocken gelagert - mehrere Monate haltbar. Doch so lange sollte man nicht auf den Genuss warten! (MK)