

## Leckereien fürs gute Gewissen

**EINEWELT Plochingen**



**Leckereien fürs gute Gewissen**



*Foto: Martin K.*

**Die alten Ägypter haben Honig als „Speise der Götter“ bezeichnet:** Er war - als ganz besonderes Nahrungs- und Genussmittel - der Elite vorbehalten. Heute kann sich zum Glück zumindest in Deutschland jeder Honig leisten, auch als Geschenk ist er nie falsch. Im Weltladen gibt es Honigsorten, die man nicht überall bekommt, überwiegend aus Lateinamerika, insbesondere aus Mexiko, Guatemala und Nicaragua.

Eine dieser besonderen Sorten ist der **Achual-Honig**, dessen Pollen überwiegend von der Achual-Pflanze stammen, einem gelb blühenden, sonnenblumenähnlichen Gewächs. Es verleiht dem Honig eine milde Vanillenote und macht ihn herber und weniger süß als andere Sorten. **Mexiko-Hochlandhonig, Guatemala-Gebirgsblütenhonig** oder **cremiger Bio-Blütenhonig** sind weitere Sorten

im Programm. Teilweise gibt es den Honig in der cremigen und der klarflüssigen Variante, teilweise auch bio-zertifiziert wie der **Honig von „Faires Pfund“**, der von **Ökotest mit der Note „sehr gut“ bewertet** wurde. Die Honige werden von kleinen Imkergruppen in Lateinamerika erzeugt. Sie profitieren von den Fairhandelsbedingungen. Honig ist zudem eine umweltfreundliche Leckerei, denn Bienen sind sehr wichtig für die Befruchtung von Pflanzen. Daran möchte uns der Weltbienentag am 20. Mai erinnern. (KA)